

平成25年11月11日

各中学校長 様
各陸上競技部顧問 様
陸上競技関係指導者 様

沖縄陸上競技協会 会長 國場 馨
中体連代表 比嘉共樹
<公印省略>

平成25年度 沖縄陸上競技協会 中体連第1回冬季指導者講習会

晩秋の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。
平素より、沖縄陸上競技協会の諸活動に対し、ご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。
さて、沖縄陸協では、下記の要領で実技研修会を計画しました。今回は、県外から講師を迎え
理論・実技指導に当たっていただきます。
つきましては、お忙しい時期とは存じますが、多数のご参加をお待ち申し上げます。

記

- 1 主催 沖縄陸上競技協会
- 2 期 日 平成25年 11月30日(土)
- 3 会 場 ・受付、理論研修 21世紀の森体育館(名護市)
・実技研修会 名護市営陸上競技場
*今回は、冬季練習の理論研修と実技研修です。(中長距離を除く)
- 4 参加者 県内中学校陸上競技指導者及び関係者
県内中学校陸上競技部部員
- 5 参加料 500円(当日納入)
- 6 講師 福岡県福岡市立百道中学校
陸上競技部 顧問 松隈大治 氏
- 7 日 程 11月30日(土)
・受付 8:45~
・開講式 9:00~ 9:20...会議室
・理論研修Ⅰ 9:30~10:30...指導者は会議室。生徒は競技場へ移動。
・実技研修Ⅰ 10:50~12:30...徒歩にて名護市営へ移動
・昼食/休憩 12:30~13:30
・実技研修Ⅱ 13:30~15:30...名護市営
・片付け・
ダウン着替え
・閉講式 16:00~16:20...名護市営
- 9 申し込み 県中体連陸上競技専門部ホームページにアップされている書式を使用し、メールにてお申し込むこと。
【送信先】okinawa@o-chu-riku.jp
申込期限 11月22日(金)
- 10 問い合わせ 沖縄陸上競技協会 中体連代表 比嘉共樹
Tel090-7470-3317
- 11 確認事項 (1) 当日の事故や怪我に関して沖縄陸協では一切責任を持ちません。
各学校やチームでの保険加入、事前の注意指導等で準備すること。
(2) 雨天でも可能な限り練習をします。悪天候にも対応できる着替えを準備してください。
*メディシンボール、フレキハードル、ミニハードル、ラダー等、雨天時の場合の練習に必要なになるので、持参していただくと助かります。
(3) 筆記用具、練習ノートを持参すること。
(4) 陸上競技場周辺に駐車場がありません。体育館駐車場をご利用ください。