



2014年度JAAFアスリート発掘育成プロジェクト  
U16（中学生）クリニック沖縄会場要項

- [主催] 日本陸上競技連盟  
[主管] 沖縄陸上競技協会  
[協賛] アシックスジャパン株式会社  
[講師] 日本陸上競技連盟派遣講師  
[日程] 2014年 8月31日（日）午前9時受付 午前9時30～午後3時頃まで  
[会場] 名護市営陸上競技場  
[参加者] 県内中学生およびその指導者・保護者を対象とする  
[定員] 200名程度  
[内容] 午前 参加選手：基本練習／指導者・保護者：理論講習  
午後 参加選手：種目別実技

09:30～10:00	開講式	
10:15～12:00	参加選手	指導者・保護者
	・基本練習 ・コントロールテスト	理論講習（45分程度） 発育発達
12:05～12:45	昼食休憩	
12:45～13:15	大塚製菓による栄養講習（30分程度）	
13:30～15:00	参加選手	
	種目別実技 短距離／中長距離／ハードル／跳躍／投てき	
15:00～15:10	閉講式	

\*上記日程はおおまかな案です。

[参加者募集方法]

- 九州中学校陸上競技大会出場選手（希望選手のみ）、全中香川大会参加者、国体強化選手は、中体連陸上競技専門部から呼びかけ募集を行う。
- 募集は200名に達した時点で終了となります。（100名は開催地優先枠とする。）
- 県中体連陸上競技専門部 Web サイトより、申し込みフォームをダウンロードして8月11日（月）～8月16日（金）までに下記アドレスへ送信すること。

申し込みアドレス：[okinawa@o-chu-riku.jp](mailto:okinawa@o-chu-riku.jp)

[お問合せ]

沖縄陸上競技協会強化部

中体連代表 大城勝也（伊良波中）090-8413-2606

タレント発掘担当 比嘉共樹（羽地中）090-7470-3317